



الجمهورية الإسلامية الموريتانية
شرف - إخاء - عدل
وزارة الشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي
إدارة التوجيه الإسلامي

إمساكية ولايات الوهن

١٤٤٦ - 2025

رمضان



تقديم معالي وزير الشؤون الإسلامية والتعليم الأصلي

سيدي يحيى شيخنا لمربط

بسم الله الرحمن الرحيم
والصلاة والسلام على نبيه الكريم
السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
أيها الإخوة الصائمون

تقبل الله صيامنا وصيامكم وضاعف لنا ولكم الأجر
لقد أطل علينا هذا الشهر الكريم الذي أنزل فيها القرآن شهر النفحات الربانية؛ قال تعالى:
(شهر رمضان الذي أنزل فيها القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان) وقال عليه
الصلاة والسلام: من صام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه "

أيها الإخوة الصائمون
يأتينا شهر رمضان المبارك هذا العام ونحن في عهد المأمورية الثانية لفخامة رئيس
الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني عهد نشر العلم والمعرفة وتكريم أهل القرآن
الكريم ودعم المحاضر فعلينا أن نجدد حمد الله سبحانه وتعالى على ما أولانا من نعمة الأمن
والأمان والاستقرار.

أيها الإخوة الكرام :

إن شهر رمضان المبارك يحمل الكثير من المعاني الربانية والنفحات الإلهية
وحرصا من قطاعنا على مواكبة هذا الشهر الفضيل وضبطا لمواقيت الإفطار والإمساك نقدم
لكم هذه الإمساكية لجميع ولايات الوطن .

وسوف يعمل قطاعنا على إحياء هذا الشهر المبارك بالدروس والمحاضرات الدينية لتثقيف
الناس في أمور دينهم وديناهم .
فعلينا أن نعرف لهذا الشهر الكريم مكانته ونغتتم فرصة أيامه ولياليه بأنواع الطاعات
والقربات .

تقبل الله صيامنا وصيامكم وضاعف لنا ولكم الأجر..

أحاديث نبوية

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين) رواه مسلم .

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (من صام رمضان إيمانًا واحتسابًا غفر له ما تقدم من ذنبه) رواه البخاري ومسلم .

عن سهل بن سعد رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (اليزال الناس بخير ما عجلوا الفطر) رواه البخاري ومسلم .

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (قال الله عز وجل كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به والصيام جنة فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب فإن سابه أحد أو قاتله فليقل إنني امرؤ صائم والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عن الله من ريح المسك، للصائم فرحتان يفرحهما : إذا أفطر فرح وإذا لقي ربه فرح بصومه) رواه البخاري ومسلم .



إمساكية مدينة أنواكشوك
2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:59	6:04	7:22	13:16	16:38	19:13	20:20
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:58	6:03	7:21	13:16	16:38	19:13	20:21
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:58	6:03	7:20	13:16	16:38	19:13	20:21
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:57	6:02	7:20	13:16	16:38	19:14	20:21
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:56	6:01	7:19	13:15	16:38	19:14	20:21
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:56	6:01	7:18	13:15	16:38	19:14	20:22
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:55	6:00	7:18	13:15	16:37	19:15	20:22
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:54	5:59	7:17	13:15	16:37	19:15	20:22
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:53	5:58	7:16	13:15	16:37	19:15	20:22
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:53	5:58	7:15	13:14	16:37	19:15	20:23
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:52	5:57	7:15	13:14	16:37	19:16	20:23
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:51	5:56	7:14	13:14	16:37	19:16	20:23
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:50	5:55	7:13	13:13	16:36	19:16	20:23
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:50	5:55	7:12	13:13	16:36	19:16	20:24
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:49	5:54	7:11	13:13	16:36	19:17	20:24
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:48	5:53	7:11	13:13	16:36	19:17	20:24
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:47	5:52	7:10	13:12	16:35	19:17	20:24
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:46	5:51	7:09	13:12	16:35	19:17	20:25
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:46	5:51	7:08	13:12	16:35	19:18	20:25
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:45	5:50	7:07	13:11	16:34	19:18	20:25
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:44	5:49	7:07	13:11	16:34	19:18	20:25
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:43	5:48	7:06	13:11	16:34	19:18	20:26
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:42	5:47	7:05	13:11	16:33	19:18	20:26
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:41	5:46	7:04	13:10	16:33	19:19	20:26
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:40	5:45	7:03	13:10	16:33	19:19	20:26
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:40	5:45	7:02	13:10	16:32	19:19	20:27
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:39	5:44	7:02	13:09	16:32	19:19	20:27
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:38	5:43	7:01	13:09	16:32	19:19	20:27
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:37	5:42	7:00	13:09	16:31	19:20	20:27
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:36	5:41	6:59	13:08	16:31	19:20	20:28



إمساكية مءينة النعمة
2025 - 1446

العشاء	الإفطار	العصر	الظهر	الشروق	الفجر	الإمساك	مبلاءي	هجرى	يوم
19:46	18:39	16:03	12:41	6:45	5:29	5:24	1 مارس	1 رمضان	السبء
19:46	18:39	16:03	12:41	6:44	5:28	5:23	2 مارس	2 رمضان	الأء
19:46	18:39	16:03	12:41	6:43	5:28	5:23	3 مارس	3 رمضان	الإءنن
19:46	18:40	16:03	12:41	6:43	5:27	5:22	4 مارس	4 رمضان	الءلاءاء
19:47	18:40	16:03	12:41	6:42	5:26	5:21	5 مارس	5 رمضان	الأربعاء
19:47	18:40	16:02	12:40	6:41	5:26	5:21	6 مارس	6 رمضان	الءمبس
19:47	18:40	16:02	12:40	6:41	5:25	5:20	7 مارس	7 رمضان	الءمبءة
19:47	18:41	16:02	12:40	6:40	5:24	5:19	8 مارس	8 رمضان	السبء
19:47	18:41	16:02	12:40	6:39	5:24	5:19	9 مارس	9 رمضان	الأء
19:48	18:41	16:02	12:39	6:38	5:23	5:18	10 مارس	10 رمضان	الإءنن
19:48	18:41	16:01	12:39	6:38	5:22	5:17	11 مارس	11 رمضان	الءلاءاء
19:48	18:41	16:01	12:39	6:37	5:22	5:17	12 مارس	12 رمضان	الأربعاء
19:48	18:42	16:01	12:39	6:36	5:21	5:16	13 مارس	13 رمضان	الءمبس
19:48	18:42	16:01	12:38	6:36	5:20	5:15	14 مارس	14 رمضان	الءمبءة
19:49	18:42	16:00	12:38	6:35	5:19	5:14	15 مارس	15 رمضان	السبء
19:49	18:42	16:00	12:38	6:34	5:19	5:14	16 مارس	16 رمضان	الأء
19:49	18:42	16:00	12:37	6:33	5:18	5:13	17 مارس	17 رمضان	الإءنن
19:49	18:42	15:59	12:37	6:33	5:17	5:12	18 مارس	18 رمضان	الءلاءاء
19:49	18:43	15:59	12:37	6:32	5:16	5:11	19 مارس	19 رمضان	الأربعاء
19:50	18:43	15:59	12:37	6:31	5:15	5:10	20 مارس	20 رمضان	الءمبس
19:50	18:43	15:58	12:36	6:30	5:15	5:10	21 مارس	21 رمضان	الءمبءة
19:50	18:43	15:58	12:36	6:29	5:14	5:09	22 مارس	22 رمضان	السبء
19:50	18:43	15:57	12:36	6:29	5:13	5:08	23 مارس	23 رمضان	الأء
19:50	18:44	15:57	12:35	6:28	5:12	5:07	24 مارس	24 رمضان	الإءنن
19:51	18:44	15:57	12:35	6:27	5:11	5:06	25 مارس	25 رمضان	الءلاءاء
19:51	18:44	15:56	12:35	6:26	5:11	5:06	26 مارس	26 رمضان	الأربعاء
19:51	18:44	15:56	12:35	6:26	5:10	5:05	27 مارس	27 رمضان	الءمبس
19:51	18:44	15:55	12:34	6:25	5:09	5:04	28 مارس	28 رمضان	الءمبءة
19:52	18:44	15:55	12:34	6:24	5:08	5:03	29 مارس	29 رمضان	السبء
19:52	18:45	15:54	12:34	6:23	5:07	5:02	30 مارس	30 رمضان	الأء



إمساكية مدينة العيون
2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:33	5:38	6:54	12:51	16:13	18:48	19:55
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:33	5:38	6:53	12:51	16:12	18:48	19:55
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:32	5:37	6:53	12:50	16:12	18:49	19:56
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:31	5:36	6:52	12:50	16:12	18:49	19:56
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:31	5:36	6:51	12:50	16:12	18:49	19:56
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:30	5:35	6:51	12:50	16:12	18:49	19:56
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:29	5:34	6:50	12:50	16:12	18:50	19:56
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:29	5:34	6:49	12:49	16:11	18:50	19:57
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:28	5:33	6:49	12:49	16:11	18:50	19:57
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:27	5:32	6:48	12:49	16:11	18:50	19:57
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:27	5:32	6:47	12:48	16:11	18:51	19:57
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:26	5:31	6:46	12:48	16:10	18:51	19:57
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:25	5:30	6:46	12:48	16:10	18:51	19:58
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:24	5:29	6:45	12:48	16:10	18:51	19:58
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:24	5:29	6:44	12:47	16:10	18:51	19:58
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:23	5:28	6:43	12:47	16:09	18:51	19:58
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:22	5:27	6:43	12:47	16:09	18:52	19:58
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:21	5:26	6:42	12:47	16:09	18:52	19:59
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:21	5:26	6:41	12:46	16:08	18:52	19:59
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:20	5:25	6:40	12:46	16:08	18:52	19:59
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:19	5:24	6:40	12:46	16:08	18:52	19:59
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:18	5:23	6:39	12:45	16:07	18:53	19:59
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:17	5:22	6:38	12:45	16:07	18:53	20:00
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:17	5:22	6:37	12:45	16:06	18:53	20:00
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:16	5:21	6:37	12:44	16:06	18:53	20:00
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:15	5:20	6:36	12:44	16:06	18:53	20:00
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:14	5:19	6:35	12:44	16:05	18:53	20:01
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:13	5:18	6:34	12:44	16:05	18:54	20:01
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:12	5:17	6:34	12:43	16:04	18:54	20:01
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:12	5:17	6:33	12:43	16:04	18:54	20:01



إسلاكية مزينة كيفه
2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإسماك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:40	5:45	7:01	12:58	16:20	18:55	20:02
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:40	5:45	7:01	12:58	16:20	18:56	20:03
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:39	5:44	7:00	12:58	16:19	18:56	20:03
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:39	5:44	6:59	12:57	16:19	18:56	20:03
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:38	5:43	6:59	12:57	16:19	18:56	20:03
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:37	5:42	6:58	12:57	16:19	18:57	20:03
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:37	5:42	6:57	12:57	16:19	18:57	20:04
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:36	5:41	6:56	12:56	16:19	18:57	20:04
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:35	5:40	6:56	12:56	16:18	18:57	20:04
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:35	5:40	6:55	12:56	16:18	18:57	20:04
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:34	5:39	6:54	12:56	16:18	18:58	20:04
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:33	5:38	6:54	12:55	16:18	18:58	20:05
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:32	5:37	6:53	12:55	16:17	18:58	20:05
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:32	5:37	6:52	12:55	16:17	18:58	20:05
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:31	5:36	6:51	12:55	16:17	18:58	20:05
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:30	5:35	6:51	12:54	16:16	18:59	20:05
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:29	5:34	6:50	12:54	16:16	18:59	20:06
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:29	5:34	6:49	12:54	16:16	18:59	20:06
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:28	5:33	6:48	12:53	16:15	18:59	20:06
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:27	5:32	6:48	12:53	16:15	18:59	20:06
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:26	5:31	6:47	12:53	16:15	19:00	20:06
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:25	5:30	6:46	12:53	16:14	19:00	20:07
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:25	5:30	6:45	12:52	16:14	19:00	20:07
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:24	5:29	6:44	12:52	16:13	19:00	20:07
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:23	5:28	6:44	12:52	16:13	19:00	20:07
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:22	5:27	6:43	12:51	16:13	19:00	20:07
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:21	5:26	6:42	12:51	16:12	19:01	20:08
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:20	5:25	6:41	12:51	16:12	19:01	20:08
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:20	5:25	6:41	12:50	16:11	19:01	20:08
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:19	5:24	6:40	12:50	16:11	19:01	20:08



إمساكية مخينة ألك

2025 - 1446

يوم	هجرى	مبلادى	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:51	5:56	7:12	13:08	16:30	19:05	20:12
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:50	5:55	7:11	13:08	16:30	19:06	20:13
الإثنين	3 رمضان	3 مارس	5:49	5:54	7:10	13:08	16:30	19:06	20:13
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:49	5:54	7:10	13:07	16:29	19:06	20:13
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:48	5:53	7:09	13:07	16:29	19:06	20:13
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:47	5:52	7:08	13:07	16:29	19:07	20:13
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:47	5:52	7:07	13:07	16:29	19:07	20:14
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:46	5:51	7:07	13:07	16:29	19:07	20:14
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:45	5:50	7:06	13:06	16:29	19:07	20:14
الإثنين	10 رمضان	10 مارس	5:45	5:50	7:05	13:06	16:28	19:07	20:14
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:44	5:49	7:05	13:06	16:28	19:08	20:15
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:43	5:48	7:04	13:06	16:28	19:08	20:15
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:42	5:47	7:03	13:05	16:28	19:08	20:15
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:42	5:47	7:02	13:05	16:27	19:08	20:15
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:41	5:46	7:01	13:05	16:27	19:09	20:15
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:40	5:45	7:01	13:04	16:27	19:09	20:16
الإثنين	17 رمضان	17 مارس	5:39	5:44	7:00	13:04	16:27	19:09	20:16
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:39	5:44	6:59	13:04	16:26	19:09	20:16
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:38	5:43	6:58	13:04	16:26	19:09	20:16
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:37	5:42	6:58	13:03	16:25	19:10	20:16
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:36	5:41	6:57	13:03	16:25	19:10	20:17
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:35	5:40	6:56	13:03	16:25	19:10	20:17
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:34	5:39	6:55	13:02	16:24	19:10	20:17
الإثنين	24 رمضان	24 مارس	5:34	5:39	6:55	13:02	16:24	19:10	20:17
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:33	5:38	6:54	13:02	16:24	19:10	20:18
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:32	5:37	6:53	13:01	16:23	19:11	20:18
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:31	5:36	6:52	13:01	16:23	19:11	20:18
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:30	5:35	6:51	13:01	16:22	19:11	20:18
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:29	5:34	6:51	13:01	16:22	19:11	20:18
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:29	5:34	6:50	13:00	16:21	19:11	20:19



إمساكية مخينة روصو

2025 - 1446

العشاء	الإفطار	العصر	الظهر	الشروق	الفجر	الإمساك	ميلادي	هجري	يوم
20:20	19:13	16:37	13:16	7:19	6:03	5:58	1 مارس	1 رمضان	السبت
20:20	19:13	16:37	13:15	7:18	6:03	5:58	2 مارس	2 رمضان	الأحد
20:20	19:14	16:37	13:15	7:17	6:02	5:57	3 مارس	3 رمضان	الاثنين
20:21	19:14	16:37	13:15	7:17	6:01	5:56	4 مارس	4 رمضان	الثلاثاء
20:21	19:14	16:37	13:15	7:16	6:01	5:56	5 مارس	5 رمضان	الأربعاء
20:21	19:14	16:37	13:15	7:15	6:00	5:55	6 مارس	6 رمضان	الخميس
20:21	19:15	16:36	13:14	7:15	5:59	5:54	7 مارس	7 رمضان	الجمعة
20:22	19:15	16:36	13:14	7:14	5:59	5:54	8 مارس	8 رمضان	السبت
20:22	19:15	16:36	13:14	7:13	5:58	5:53	9 مارس	9 رمضان	الأحد
20:22	19:15	16:36	13:14	7:13	5:57	5:52	10 مارس	10 رمضان	الاثنين
20:22	19:15	16:36	13:13	7:12	5:57	5:52	11 مارس	11 رمضان	الثلاثاء
20:22	19:16	16:35	13:13	7:11	5:56	5:51	12 مارس	12 رمضان	الأربعاء
20:22	19:16	16:35	13:13	7:10	5:55	5:50	13 مارس	13 رمضان	الخميس
20:23	19:16	16:35	13:13	7:10	5:54	5:49	14 مارس	14 رمضان	الجمعة
20:23	19:16	16:34	13:12	7:09	5:54	5:49	15 مارس	15 رمضان	السبت
20:23	19:16	16:34	13:12	7:08	5:53	5:48	16 مارس	16 رمضان	الأحد
20:23	19:17	16:34	13:12	7:07	5:52	5:47	17 مارس	17 رمضان	الاثنين
20:23	19:17	16:33	13:11	7:07	5:51	5:46	18 مارس	18 رمضان	الثلاثاء
20:24	19:17	16:33	13:11	7:06	5:51	5:46	19 مارس	19 رمضان	الأربعاء
20:24	19:17	16:33	13:11	7:05	5:50	5:45	20 مارس	20 رمضان	الخميس
20:24	19:17	16:32	13:11	7:04	5:49	5:44	21 مارس	21 رمضان	الجمعة
20:24	19:17	16:32	13:10	7:04	5:48	5:43	22 مارس	22 رمضان	السبت
20:24	19:18	16:32	13:10	7:03	5:47	5:42	23 مارس	23 رمضان	الأحد
20:25	19:18	16:31	13:10	7:02	5:46	5:41	24 مارس	24 رمضان	الاثنين
20:25	19:18	16:31	13:09	7:01	5:46	5:41	25 مارس	25 رمضان	الثلاثاء
20:25	19:18	16:30	13:09	7:01	5:45	5:40	26 مارس	26 رمضان	الأربعاء
20:25	19:18	16:30	13:09	7:00	5:44	5:39	27 مارس	27 رمضان	الخميس
20:26	19:18	16:29	13:08	6:59	5:43	5:38	28 مارس	28 رمضان	الجمعة
20:26	19:19	16:29	13:08	6:58	5:42	5:37	29 مارس	29 رمضان	السبت
20:26	19:19	16:28	13:08	6:58	5:42	5:37	30 مارس	30 رمضان	الأحد



إمساكية مدينة أصر

2025 - 1446

العشاء	الإفطار	العصر	الظهر	الشروق	الفر	الإمساك	ميلادي	هجري	يوم
20:08	19:00	16:26	13:05	7:10	5:53	5:48	1 مارس	1 رمضان	السبت
20:09	19:00	16:26	13:04	7:09	5:52	5:47	2 مارس	2 رمضان	الأحد
20:09	19:01	16:26	13:04	7:09	5:51	5:46	3 مارس	3 رمضان	الإثنين
20:09	19:01	16:26	13:04	7:08	5:50	5:45	4 مارس	4 رمضان	الثلاثاء
20:10	19:01	16:26	13:04	7:07	5:50	5:45	5 مارس	5 رمضان	الأربعاء
20:10	19:02	16:26	13:04	7:06	5:49	5:44	6 مارس	6 رمضان	الخميس
20:10	19:02	16:26	13:03	7:05	5:48	5:43	7 مارس	7 رمضان	الجمعة
20:11	19:02	16:26	13:03	7:04	5:47	5:42	8 مارس	8 رمضان	السبت
20:11	19:03	16:26	13:03	7:04	5:46	5:41	9 مارس	9 رمضان	الأحد
20:11	19:03	16:26	13:03	7:03	5:46	5:41	10 مارس	10 رمضان	الإثنين
20:12	19:03	16:26	13:02	7:02	5:45	5:40	11 مارس	11 رمضان	الثلاثاء
20:12	19:04	16:26	13:02	7:01	5:44	5:39	12 مارس	12 رمضان	الأربعاء
20:12	19:04	16:25	13:02	7:00	5:43	5:38	13 مارس	13 رمضان	الخميس
20:13	19:04	16:25	13:01	6:59	5:42	5:37	14 مارس	14 رمضان	الجمعة
20:13	19:05	16:25	13:01	6:59	5:41	5:36	15 مارس	15 رمضان	السبت
20:13	19:05	16:25	13:01	6:58	5:40	5:35	16 مارس	16 رمضان	الأحد
20:14	19:05	16:25	13:01	6:57	5:39	5:34	17 مارس	17 رمضان	الإثنين
20:14	19:05	16:25	13:00	6:56	5:39	5:34	18 مارس	18 رمضان	الثلاثاء
20:14	19:06	16:24	13:00	6:55	5:38	5:33	19 مارس	19 رمضان	الأربعاء
20:15	19:06	16:24	13:00	6:54	5:37	5:32	20 مارس	20 رمضان	الخميس
20:15	19:06	16:24	12:59	6:53	5:36	5:31	21 مارس	21 رمضان	الجمعة
20:15	19:07	16:24	12:59	6:52	5:35	5:30	22 مارس	22 رمضان	السبت
20:16	19:07	16:23	12:59	6:51	5:34	5:29	23 مارس	23 رمضان	الأحد
20:16	19:07	16:23	12:59	6:51	5:33	5:28	24 مارس	24 رمضان	الإثنين
20:16	19:08	16:23	12:58	6:50	5:32	5:27	25 مارس	25 رمضان	الثلاثاء
20:17	19:08	16:23	12:58	6:49	5:31	5:26	26 مارس	26 رمضان	الأربعاء
20:17	19:08	16:22	12:58	6:48	5:30	5:25	27 مارس	27 رمضان	الخميس
20:17	19:08	16:22	12:57	6:47	5:29	5:24	28 مارس	28 رمضان	الجمعة
20:18	19:09	16:22	12:57	6:46	5:28	5:23	29 مارس	29 رمضان	السبت
20:18	19:09	16:21	12:57	6:45	5:27	5:22	30 مارس	30 رمضان	الأحد



إمساكية مدينة نواذيبو

2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	6:04	6:09	7:26	13:21	16:42	19:16	20:24
الأحد	2 رمضان	2 مارس	6:03	6:08	7:25	13:20	16:42	19:16	20:25
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	6:02	6:07	7:25	13:20	16:42	19:16	20:25
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	6:01	6:06	7:24	13:20	16:42	19:17	20:25
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	6:01	6:06	7:23	13:20	16:42	19:17	20:26
الخميس	6 رمضان	6 مارس	6:00	6:05	7:22	13:20	16:42	19:17	20:26
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:59	6:04	7:21	13:19	16:42	19:18	20:26
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:58	6:03	7:21	13:19	16:42	19:18	20:27
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:57	6:02	7:20	13:19	16:42	19:19	20:27
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:56	6:01	7:19	13:19	16:42	19:19	20:27
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:56	6:01	7:18	13:18	16:42	19:19	20:28
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:55	6:00	7:17	13:18	16:42	19:20	20:28
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:54	5:59	7:16	13:18	16:42	19:20	20:28
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:53	5:58	7:15	13:17	16:41	19:20	20:29
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:52	5:57	7:15	13:17	16:41	19:21	20:29
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:51	5:56	7:14	13:17	16:41	19:21	20:29
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:50	5:55	7:13	13:17	16:41	19:21	20:30
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:49	5:54	7:12	13:16	16:41	19:21	20:30
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:48	5:53	7:11	13:16	16:41	19:22	20:30
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:47	5:52	7:10	13:16	16:40	19:22	20:31
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:47	5:52	7:09	13:15	16:40	19:22	20:31
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:46	5:51	7:08	13:15	16:40	19:23	20:31
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:45	5:50	7:07	13:15	16:40	19:23	20:32
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:44	5:49	7:06	13:15	16:39	19:23	20:32
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:43	5:48	7:06	13:14	16:39	19:24	20:32
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:42	5:47	7:05	13:14	16:39	19:24	20:33
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:41	5:46	7:04	13:14	16:39	19:24	20:33
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:40	5:45	7:03	13:13	16:38	19:25	20:34
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:39	5:44	7:02	13:13	16:38	19:25	20:34
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:38	5:43	7:01	13:13	16:38	19:25	20:34



إمساكية مدينة تجكجه

2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:41	5:46	7:02	12:58	16:20	18:54	20:02
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:40	5:45	7:02	12:58	16:20	18:55	20:02
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:40	5:45	7:01	12:58	16:20	18:55	20:03
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:39	5:44	7:00	12:57	16:20	18:55	20:03
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:38	5:43	7:00	12:57	16:20	18:56	20:03
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:37	5:42	6:59	12:57	16:19	18:56	20:03
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:37	5:42	6:58	12:57	16:19	18:56	20:04
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:36	5:41	6:57	12:57	16:19	18:56	20:04
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:35	5:40	6:57	12:56	16:19	18:57	20:04
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:34	5:39	6:56	12:56	16:19	18:57	20:05
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:34	5:39	6:55	12:56	16:19	18:57	20:05
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:33	5:38	6:54	12:56	16:19	18:58	20:05
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:32	5:37	6:53	12:55	16:18	18:58	20:05
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:31	5:36	6:53	12:55	16:18	18:58	20:06
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:30	5:35	6:52	12:55	16:18	18:58	20:06
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:30	5:35	6:51	12:54	16:18	18:59	20:06
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:29	5:34	6:50	12:54	16:17	18:59	20:06
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:28	5:33	6:49	12:54	16:17	18:59	20:07
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:27	5:32	6:49	12:54	16:17	18:59	20:07
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:26	5:31	6:48	12:53	16:17	19:00	20:07
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:25	5:30	6:47	12:53	16:16	19:00	20:07
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:25	5:30	6:46	12:53	16:16	19:00	20:08
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:24	5:29	6:45	12:52	16:16	19:00	20:08
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:23	5:28	6:44	12:52	16:15	19:00	20:08
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:22	5:27	6:44	12:52	16:15	19:01	20:08
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:21	5:26	6:43	12:51	16:15	19:01	20:09
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:20	5:25	6:42	12:51	16:14	19:01	20:09
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:19	5:24	6:41	12:51	16:14	19:01	20:09
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:18	5:23	6:40	12:51	16:13	19:02	20:10
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:17	5:22	6:39	12:50	16:13	19:02	20:10



إمساكية مدينة ميلبابي

2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإمساك	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:43	5:48	7:04	13:01	16:23	18:59	20:06
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:43	5:48	7:03	13:01	16:23	19:00	20:06
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:42	5:47	7:02	13:01	16:22	19:00	20:06
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:42	5:47	7:02	13:00	16:22	19:00	20:06
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:41	5:46	7:01	13:00	16:22	19:00	20:06
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:40	5:45	7:00	13:00	16:22	19:00	20:07
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:40	5:45	7:00	13:00	16:21	19:01	20:07
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:39	5:44	6:59	13:00	16:21	19:01	20:07
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:38	5:43	6:58	12:59	16:21	19:01	20:07
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:38	5:43	6:58	12:59	16:21	19:01	20:07
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:37	5:42	6:57	12:59	16:20	19:01	20:07
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:36	5:41	6:56	12:59	16:20	19:01	20:08
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:36	5:41	6:56	12:58	16:20	19:02	20:08
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:35	5:40	6:55	12:58	16:19	19:02	20:08
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:34	5:39	6:54	12:58	16:19	19:02	20:08
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:34	5:39	6:54	12:57	16:19	19:02	20:08
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:33	5:38	6:53	12:57	16:18	19:02	20:08
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:32	5:37	6:52	12:57	16:18	19:02	20:08
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:31	5:36	6:51	12:57	16:17	19:02	20:09
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:31	5:36	6:51	12:56	16:17	19:03	20:09
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:30	5:35	6:50	12:56	16:17	19:03	20:09
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:29	5:34	6:49	12:56	16:16	19:03	20:09
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:28	5:33	6:49	12:55	16:16	19:03	20:09
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:28	5:33	6:48	12:55	16:15	19:03	20:09
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:27	5:32	6:47	12:55	16:15	19:03	20:10
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:26	5:31	6:46	12:54	16:14	19:03	20:10
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:25	5:30	6:46	12:54	16:14	19:03	20:10
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:25	5:30	6:45	12:54	16:13	19:04	20:10
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:24	5:29	6:44	12:54	16:13	19:04	20:10
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:23	5:28	6:43	12:53	16:12	19:04	20:10



إمساكية مدينة ازويرات

2025 - 1446

العشاء	الإفطار	العصر	الظهر	الشروق	الفجر	الإمساك	ميلادي	هجري	يوم
20:06	18:56	16:23	13:02	7:09	5:50	5:45	1 مارس	1 رمضان	السبت
20:06	18:57	16:24	13:02	7:08	5:50	5:45	2 مارس	2 رمضان	الأحد
20:07	18:57	16:24	13:02	7:07	5:49	5:44	3 مارس	3 رمضان	الاثنين
20:07	18:57	16:24	13:02	7:06	5:48	5:43	4 مارس	4 رمضان	الثلاثاء
20:07	18:58	16:24	13:01	7:06	5:47	5:42	5 مارس	5 رمضان	الأربعاء
20:08	18:58	16:24	13:01	7:05	5:46	5:41	6 مارس	6 رمضان	الخميس
20:08	18:59	16:24	13:01	7:04	5:45	5:40	7 مارس	7 رمضان	الجمعة
20:09	18:59	16:24	13:01	7:03	5:44	5:39	8 مارس	8 رمضان	السبت
20:09	19:00	16:24	13:00	7:02	5:44	5:39	9 مارس	9 رمضان	الأحد
20:09	19:00	16:24	13:00	7:01	5:43	5:38	10 مارس	10 رمضان	الاثنين
20:10	19:00	16:24	13:00	7:00	5:42	5:37	11 مارس	11 رمضان	الثلاثاء
20:10	19:01	16:24	13:00	6:59	5:41	5:36	12 مارس	12 رمضان	الأربعاء
20:11	19:01	16:24	12:59	6:58	5:40	5:35	13 مارس	13 رمضان	الخميس
20:11	19:02	16:24	12:59	6:57	5:39	5:34	14 مارس	14 رمضان	الجمعة
20:11	19:02	16:23	12:59	6:57	5:38	5:33	15 مارس	15 رمضان	السبت
20:12	19:02	16:23	12:59	6:56	5:37	5:32	16 مارس	16 رمضان	الأحد
20:12	19:03	16:23	12:58	6:55	5:36	5:31	17 مارس	17 رمضان	الاثنين
20:13	19:03	16:23	12:58	6:54	5:35	5:30	18 مارس	18 رمضان	الثلاثاء
20:13	19:03	16:23	12:58	6:53	5:34	5:29	19 مارس	19 رمضان	الأربعاء
20:13	19:04	16:23	12:57	6:52	5:33	5:28	20 مارس	20 رمضان	الخميس
20:14	19:04	16:23	12:57	6:51	5:32	5:27	21 مارس	21 رمضان	الجمعة
20:14	19:05	16:23	12:57	6:50	5:31	5:26	22 مارس	22 رمضان	السبت
20:15	19:05	16:22	12:56	6:49	5:30	5:25	23 مارس	23 رمضان	الأحد
20:15	19:05	16:22	12:56	6:48	5:29	5:24	24 مارس	24 رمضان	الاثنين
20:15	19:06	16:22	12:56	6:47	5:28	5:23	25 مارس	25 رمضان	الثلاثاء
20:16	19:06	16:22	12:56	6:46	5:27	5:22	26 مارس	26 رمضان	الأربعاء
20:16	19:06	16:22	12:55	6:45	5:26	5:21	27 مارس	27 رمضان	الخميس
20:17	19:07	16:21	12:55	6:44	5:25	5:20	28 مارس	28 رمضان	الجمعة
20:17	19:07	16:21	12:55	6:43	5:24	5:19	29 مارس	29 رمضان	السبت
20:18	19:07	16:21	12:54	6:42	5:23	5:18	30 مارس	30 رمضان	الأحد



إسماكية مدينة أكلجوت

2025 - 1446

يوم	هجري	ميلادي	الإسماك	الضجر	الشروق	الظهر	العصر	الإفطار	العشاء
السبت	1 رمضان	1 مارس	5:53	5:58	7:15	13:10	16:32	19:06	20:14
الأحد	2 رمضان	2 مارس	5:52	5:57	7:14	13:10	16:32	19:06	20:14
الاثنين	3 رمضان	3 مارس	5:51	5:56	7:13	13:10	16:32	19:06	20:14
الثلاثاء	4 رمضان	4 مارس	5:51	5:56	7:13	13:09	16:32	19:07	20:15
الأربعاء	5 رمضان	5 مارس	5:50	5:55	7:12	13:09	16:32	19:07	20:15
الخميس	6 رمضان	6 مارس	5:49	5:54	7:11	13:09	16:31	19:07	20:15
الجمعة	7 رمضان	7 مارس	5:48	5:53	7:10	13:09	16:31	19:08	20:16
السبت	8 رمضان	8 مارس	5:48	5:53	7:10	13:08	16:31	19:08	20:16
الأحد	9 رمضان	9 مارس	5:47	5:52	7:09	13:08	16:31	19:08	20:16
الاثنين	10 رمضان	10 مارس	5:46	5:51	7:08	13:08	16:31	19:09	20:17
الثلاثاء	11 رمضان	11 مارس	5:45	5:50	7:07	13:08	16:31	19:09	20:17
الأربعاء	12 رمضان	12 مارس	5:44	5:49	7:06	13:07	16:31	19:09	20:17
الخميس	13 رمضان	13 مارس	5:44	5:49	7:05	13:07	16:31	19:09	20:17
الجمعة	14 رمضان	14 مارس	5:43	5:48	7:05	13:07	16:30	19:10	20:18
السبت	15 رمضان	15 مارس	5:42	5:47	7:04	13:07	16:30	19:10	20:18
الأحد	16 رمضان	16 مارس	5:41	5:46	7:03	13:06	16:30	19:10	20:18
الاثنين	17 رمضان	17 مارس	5:40	5:45	7:02	13:06	16:30	19:11	20:19
الثلاثاء	18 رمضان	18 مارس	5:39	5:44	7:01	13:06	16:30	19:11	20:19
الأربعاء	19 رمضان	19 مارس	5:38	5:43	7:00	13:05	16:29	19:11	20:19
الخميس	20 رمضان	20 مارس	5:37	5:42	6:59	13:05	16:29	19:11	20:20
الجمعة	21 رمضان	21 مارس	5:37	5:42	6:59	13:05	16:29	19:12	20:20
السبت	22 رمضان	22 مارس	5:36	5:41	6:58	13:04	16:29	19:12	20:20
الأحد	23 رمضان	23 مارس	5:35	5:40	6:57	13:04	16:28	19:12	20:20
الاثنين	24 رمضان	24 مارس	5:34	5:39	6:56	13:04	16:28	19:12	20:21
الثلاثاء	25 رمضان	25 مارس	5:33	5:38	6:55	13:04	16:28	19:13	20:21
الأربعاء	26 رمضان	26 مارس	5:32	5:37	6:54	13:03	16:27	19:13	20:21
الخميس	27 رمضان	27 مارس	5:31	5:36	6:53	13:03	16:27	19:13	20:22
الجمعة	28 رمضان	28 مارس	5:30	5:35	6:53	13:03	16:27	19:14	20:22
السبت	29 رمضان	29 مارس	5:29	5:34	6:52	13:02	16:26	19:14	20:22
الأحد	30 رمضان	30 مارس	5:28	5:33	6:51	13:02	16:26	19:14	20:23

رمضان

الإشراف والإعداد والمتابعة

الدكتور محمد الأمين شيخنا الشيخ أحمد
مدير التوجيه الإسلامي
الأستاذ محمد عبد الرحمن ولد فتى
الخبير الفلكي وعضو لجنة مراقبة الأهلة

تصميم وطباعة



Digital Print
Communication Agency